

HIMAWARI TIMES vol.1

📋 橋本総業様の健康経営を密着取材!!



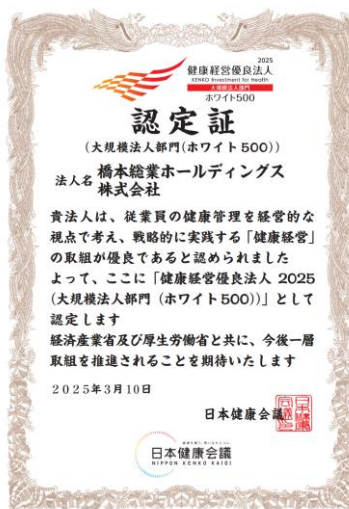
代表取締役社長 阪田貞一氏

「正直」「親切」「熱心」「感謝」 の考えの基、健康経営を实践

企業名 : 橋本総業株式会社
 代表取締役社長 : 阪田貞一
 本社所在地 : 東京都中央区日本橋小伝馬町14-7
 主な事業内容 : 管工機材、住宅設備等の販売
 従業員数 : 934名（男性529名 女性405名）
 健康保険組合名 : 東京金属事業健康保険組合

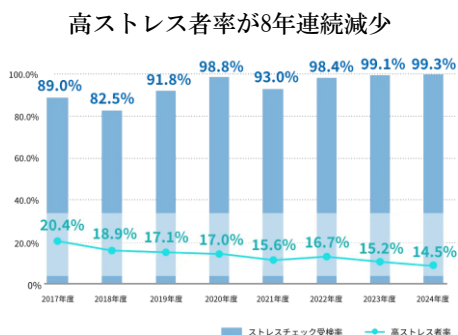
💬 「健康経営」の实践を続ける

2016年に健康経営ニュースの配信を開始したのを皮切りに、
 2017年に健康優良企業「銀の認定」、2019年には同「金の認定」を受け、2020年から健康経営優良法人（大規模法人部門）、2023年からホワイト500に認定されました。



① 高ストレス率の推移

『体と心の健康のどちらがより重要か?』
 と問われたら『心の健康だ』現実として
 心の健康が保てなくなり、体の健康も崩れてしまう人はいる。
 そうならないようにできる限り支えることが会社側のおもな取り組みになります。



✔ 『健康経営』はどう役に立つか?

健康な状態でなければ『儲け』を生み出すためのよい循環に向かおうとする気持ちが湧いてこない。だから、会社にとっても、社員一人ひとりにとっても、健康は最も大事だ、と考えます。新入社員には、『体を壊してしまうと、もともと持っている実力だけでなく、自分でも気づかない秘めた能力を発揮する機会すら失ってしまうかもしれない。だから、何よりもまず健康を。自己管理する気持ちを強く持っていてほしい。と伝えます。

✔「ご相談事ありませんか？」健康管理室にてご相談を受付けております

専属産業医をお呼びし、ご自身の体、心のことはもちろん、ご家族のことでもご相談することが出来る場所として「健康相談室」を開設しております。健診の結果が悪かった、最近どうも調子が悪い、気持ちが落ち込む、親や子供など家族のことで相談したいなど、なんでもお話を聞いてくださいます。無料で、何度でもお話しできます。気負わず、お気軽にお話しすることができます。

相談室

健康面、ストレスの話など相談してみませんか？

こんなこと、ありませんか？

- 「健康診断の結果が悪かった・・・」
- 「心配事がある・・・」
- 「家族の体調が悪い、どうしたらいいの？」
- 「最近よく眠れない（睡眠関連）・・・」など

9月の『健康管理室』は・・・

- ※9/17(水) 9時～12時
- ※予約制（お一人30分）
- ※無料
- ※面談方法は・・・

本社の方⇒『3階・休養室2にて面談』
支店の方⇒『電話相談』になります。
※医師「石井賢治 先生」

勤務時間中は相談しづらい・という方は、昼休みにお電話での相談も承ります。日程等調整しますのでお気軽にご連絡ください。

ご相談をご希望の方は「相談部・働きまで」メールでご連絡下さい。

<9月の募集>

『健康管理室』では、社員の皆さま、ご家族の「健康面やストレスのお話」など、健康に関すること、ご相談をお受けいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

「石井賢治 医師」

- ◆所属：内科医
- ◆担当診療科：糖尿病内科
- ◆経歴：東京慈恵会医科大学卒業（糖尿病内科学専門医）

現在は「三井住友カード 健康管理室専属産業医」
東京アスロクリニック（内科）に勤務中
◆専門分野：糖尿病
◆認定資格：日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会糖尿病専門医
日本医師会認定産業医

💬 社会貢献・産学連携

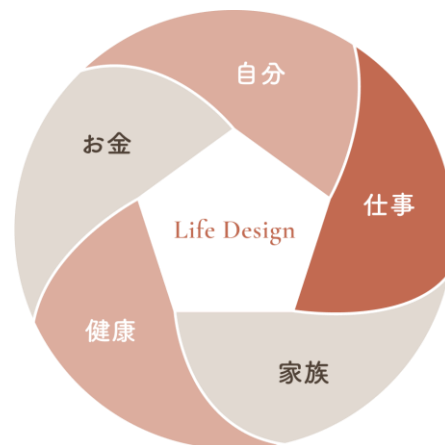
当社の強みでもあります「テニス」においては、吉田記念テニス研修センターと「テニスを通じた健康な生活」を目的とした共同事業を行っています。

産学連携では、滋賀大学、朝日大学、山梨学院大学、柳川高校、沖縄尚学高校、相生学院高校、タイ チュラロンコン大学と産学連携協定を結び、健康・医療・スポーツの各分野において、データを活用した共同研究等に取り組んでいます。



❗ 女性従業員向けの福利厚生サービス「ライフイズ」を導入

女性の健康 ～女性の健康支援を通じて誰もが生き生きと働ける職場づくりを～
少子化による労働人口の減少、ジェンダーギャップといった社会課題や近年のトレンドが重なり、女性の健康をテクノロジーで解決する分野”femtech”がビジネス界隈のみならず広く一般の人々にまで急拡大しています。自社でもfemtechサービスを取り入れて、女性が働きやすい環境づくりに取り組みます。



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

〒100-8963 東京都千代田区霞が関3-7-3
＜公式ウェブサイト＞<https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。