

予選を突破した吉崎マーナが 国内ツアーで2位タイ



ニチレイレディスで2位タイとなったルーキーの吉崎マーナ

国内ツアーの「ニチレイレディス」(6月19日～21日、千葉県：袖ヶ浦CC・新袖コース、6590ヤード・パー72)に出場した18歳の吉崎マーナが躍動した。吉崎はプロ転向後、なかなか結果が出ずに苦しい時期を過ごしたが、今回は主催者推薦選考会を突破。最終日は11位からスタートし、「65」で回って首位タイとなり3名によるプレーオフへ。1ホール目で脱落し、プロ初優勝は叶わなかったが、通算13アンダーの2位タイで大会を終えた。

吉崎は、「いつも応援とご支援をありがとうございます！開幕戦以降はオフ後のフィジカル強化に関連してスイングもまともな苦しい数ヶ月でしたが、諦めずの一つひとつの課題と向き合い解決していき、結果につながり年内のトーナメント出場権も獲得できました。まだまだ道半ばですが皆様の期待に応えられるよう頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします」とコメント。

大会後に行われた第1回リランキングで24位となったことで、大会出場権を獲得。残りのシーズンへ向けて戦いやすい環境を手に入れた。

荒川怜郁が3位

国内女子の下部ステップ・アップ・ツアー「ユピテル・静岡新聞 SBS レディース」(6月19日～21日、静岡C 浜岡コース、6512ヤード・パー72)に出場した荒川怜郁が、通算3アンダーで3位となった。



練習に集中する荒川

プロテストに3選手が挑戦

2026年度プロテスト第一次予選が7月からスタートする。6会場で実施され、下記の選手3名が出場予定。

選手名	地区	日程	会場
播磨知優	A地区	7月7日～9日	茨城県・サミットゴルフクラブ
山本真生	C地区	7月15日～17日	静岡県・リバー富士カントリークラブ
小島彩夏	E地区	7月28日～30日	兵庫県・小野東洋ゴルフ倶楽部



コーチのプロに聞く コーチングの極意

部下が思うように仕事をしてくれない。
意思の疎通が難しい。年齢差を感じるなどと思ったことはないだろうか？
コーチングのプロであるコーチ・監督陣に、指導で気を付けていることを聞いた。
部下と接する際のヒントにしてほしい。

今回の指導者



小畑 沙織 監督

Saori Obata

PROFILE

女子Aチーム監督。アテネ五輪日本代表。全豪、全米オープンで3回戦進出し、自己最高世界ランクは39位。引退後は主に契約しているヨネックスのジュニア育成や合宿でコーチングをしている。

良かった点と反省点の両面を伝える

— 負けた選手に話す時に気をつけていることはありますか？

小畑 負けた試合の中でも良かったところは必ずあるので、まずは良かった点を言ってから、敗因について話すという、両方を言うようにしています。反省させることばかりを言ってしまうと、選手によってはすごく落ち込むので気を付けています。

— 勝った選手にはどんな内容を話しますか？

小畑 勝った選手にも同じで、完璧な試合をしたとしても、反省点があります。良かった部分は最大限に伝えながら、「こうすればもっと楽にできるよね」と、課題も伝えます。せっかく勝ったので、あまりマイナスなイメージにはならない程度に、注意すべきところをアドバイスします。

— 選手の性格によってアプローチを変えていますか？

小畑 はい。褒めて伸びる選手もいれば、褒めすぎると練習を怠ってしまう選手も中にはいるので、性格や行動を見ながら変えています。テニスではコートに立つのは一人なので、メンタルがすごく重要です。メンタルが崩れるような言い方はしないように気をつけながら、あまり褒めちぎっても選手のためにはならないので、しっかりと見極めて言葉をかけています。

— 緊張している選手を試合に送り出す時の声かけは？

小畑 緊張するなという方が難しいですし、ある程度の緊張感を持っていることは大切です。ひどく緊張している場合は、テニスで言うと「大きく身体を動かそう」と伝えます。身体がこわばっていると小さいスイングになるので、大きく動かすくらいが普通になるのです。私が現役の頃も緊張感は常にどの試合に対してもありました。ただ、それをコートにいかに持ち込むかです。冷静に自分の中に落とし込んでプレーに集中していけるかが大切になってきます。



— 自分で考えられない選手に対しては、どういう指導をしていますか？

小畑 コーチに言われたことしかできない子たちが増えているのは感じます。自分で考えられるように、口うるさく言わず、「今日はどうだった？」と聞いて自分の意見を言わせるようにしています。コーチの言うことは大切なことですが、実際コートで戦うのは自分です。自分の考え方もある程度優先しないといけない部分はあります。その時々で調子が悪い部分は違いますし、調子の良い部分を使っていかにプレーするかですから。

— コーチする上でのポリシーは？

小畑 自分で考える力をつけるための話し方をすることはすごく大切にしています。一方的に話をしても、選手が何を考えているかわからなければ、それは無意味な時間です。話しをちゃんと理解してもらえようように気を付けています。

ITF W15

吉本 菜月

Natsuki Yoshimoto

大東建託オープン 福井大会
日本・福井
5月25日～5月31日
シングルス準優勝



コーチングの
ポイント

- 良い点、悪い点の両方を伝える
- メンタルが崩れるような言い方はしない
- 自分の意見を言わせる

HASHIMOTO SOGYO COMMUNICATION

team **hat** Magazine

2026.07 VOL.31

発行：橋本総業ホールディングス株式会社
編集：Tennis.jp
デザイン：鷲見善弘（こうぼく堂）

●本誌掲載の記事・写真など全ての無断掲載、複写を禁じます。